

GOCO SPA
DAIOS COVE

A PLACE FOR YOU

GOCO

SPA
DAIOS COVE

L'EXPÉRIENCE

La Crète, berceau de la cuisine méditerranéenne, où santé et mode de vie sain et agréable se font écho. Telle est la philosophie au cœur de GOCO Spa Daios Cove. Au GOCO Spa Daios Cove, nous combinons des soins holistiques aux vertus thérapeutiques de l'eau avec des soins aux résultats prouvés, des installations de fitness dernier cri et un large éventail d'expériences de bien-être pour inspirer et guider nos hôtes vers un style de vie plus sain.



VOYAGES SIGNATURES

Nos voyages signatures vous offrent la parenthèse ultime. Choisissez parmi un soin thérapeutique traditionnel crétois, axé sur des produits naturels, ou un rituel ultramoderne et stimulant pour la peau.

Cérémonie crétoise de Renaissance par Anne Semonin

120 min 210€

Le rituel renaissance crétoise est un soin complet et exclusif, utilisant les herbes sauvages poussant en Crète, dont le romarin, la lavande et l'origan. Ce rituel débute par une exfoliation à base de sels locaux avant de se poursuivre avec un enveloppement à base de vin rouge qui laisse votre peau purifiée et douce. La touche finale de ce rituel est un massage relaxant prodigué avec des pochons de lin remplis d'herbes séchées qui libèrent leurs arômes au cours du soin, créant ainsi un nuage aromatique propice à la détente et à l'apaisement spirituel. Ce soin bien-être, spécialement conçu pour être à la fois détoxifiant, exfoliant et nourrissant, redonne instantanément à votre peau son éclat naturel.

Soin revitalisant de la peau Dramatic Healing par 111SKIN

120 min 200€

Vivez une expérience multisensorielle pensée pour soigner et rajeunir la peau de tout votre corps. Un massage corporel personnalisé est pratiqué afin de rééquilibrer la peau et la laisser lisse et souple. S'ensuit ensuite l'application de notre sérum de revitalisation, Dramatic Healing, testé cliniquement et conçu par des chercheurs en science spatiale, pour une utilisation professionnelle par 111SKIN afin d'augmenter la production d'antioxydants de votre peau. Ce soin soigne la peau l'apaisant, la lissant et lui redonnant son éclat.

RITUEL PERSONNALISÉ EN SPA SUITE PRIVÉE POUR DEUX

Nos spa suites sont un havre de paix intimiste où tout n'est que luxe et tranquillité. Notre équipe de thérapeutes expérimentés vous concoctera un voyage de bien-être sur mesure pour vous et vos invités.

Choisissez parmi l'utilisation privilégiée de votre propre sauna, bain de vapeur et baignoire d'hydromassage dans la Spa Suite Wellness, ou l'exploration de la combinaison unique de chromothérapie, musicothérapie et aromathérapie dans la Spa Suite Raxul.

Nous vous recommandons de réserver l'une de ces deux suites pour trois heures minimum, vous laissant ainsi suffisamment de temps pour profiter de deux rituels de spa de votre choix.

Rituel personnalisé pour deux :

180 min 470€

- 120 minutes de soin pour deux
- 60 minutes d'utilisation de nos installations privées de bain de vapeur et piscine
- Champagne et fruits offerts

Notre conseil : Choisissez l'un de nos rituels soigneusement conçus parmi Pureté, notre rituel purifiant, ou Détox, notre rituel détoxifiant.

RITUELS PERSONNALISÉS

Nos rituels personnalisés procurent un rajeunissement corporel et facial d'exception et utilisent des produits de spa axés sur les résultats. Ces rituels incorporent une habile combinaison de gommage, enveloppement, massage ou soins du visage qui rendent l'expérience de spa ultime.

Pureté

120 min 200€

Votre voyage commence par une exfoliation personnalisée alliant l'efficacité d'un gommage au sel aux mélanges d'huiles essentielles de la plus haute qualité selon votre humeur. Vient ensuite un soin du visage purifiant utilisant la vapeur traditionnelle et des techniques d'extraction pour stimuler et rafraîchir la peau. Le masque sophistiqué peel-off, à forte concentration de minéraux et d'algues, laisse la peau instantanément apaisée, décongestionnée et soyeuse.

Détox

120 min 200€

Soyez cocooné avec un masque corporel aux algues, riche en iode et autres éléments marins puissants, qui aide à purifier, tonifier et lisser. Suit alors un massage de drainage lymphatique utilisant un mélange spécial d'huiles essentielles à base de citronnelle et de menthe poivrée pour libérer efficacement les toxines et stimuler la circulation. Une meilleure circulation favorise le drainage et donne une sensation d'éclat et fraîcheur.

SPA/CLINIC BY 111SKIN

SPA/CLINIC by 111SKIN a été créé par le chirurgien esthétique Dr Yannis Alexandrides, dans sa clinique phare située au 111 Harley Street à Londres. À l'origine, développé pour aider ses patients à guérir après une chirurgie, la collection de produits pour les soins de la peau, 111SKIN, présentent certaines des formulations de soin de la peau les plus avancées du marché, offrant à votre peau la combinaison de résultats cliniques éprouvés et d'une expérience sensorielle d'exception.





LA COLLECTION DE SOINS DU VISAGE

Soin visage liftant

60 min 175€

Lifter · Raffermir · Resserrer

En tant que pionnier dans la synchronisation des solutions esthétiques chirurgicales et non chirurgicales, ce soin du visage exploite les propriétés liftantes et raffermissantes de notre collection de soins cliniques les plus profonds. Recommandé pour les peaux matures avec des ridules visibles et des rides profondes et souffrant d'une perte d'élasticité.

Soin visage hydratant Meso Infusion

60 min 125€

Hydrater · Repulper · Contourer

Riche, repulpant et profondément hydratant, ce soin du visage utilise un topique, mélange d'actifs non invasifs et réplique exacte de notre solution de mésothérapie clinique 111Skin, qui est appliqué en couches, et ce à plusieurs reprises, tout au long de ce traitement. Recommandé pour les types de peaux très sèches et ternes afin d'améliorer contour et définition.

Soin visage revitalisant Dramatic Healing

60 min 125€

Régénérer · Revitaliser · Réparer

Réparez et rajeunissez votre peau grâce à notre soin signature. Ce soin du visage utilise notre sérum de revitalisation, Dramatic Healing, testé cliniquement et conçu par des chercheurs en science spatiale, pour une utilisation professionnelle par 111SKIN afin d'augmenter la production d'antioxydants de votre peau. Recommandé pour les épidermes enflammés, irrités, ternes, sensibles et irréguliers.

Soin visage rééquilibrant Anti-Blemish

60 min 125€

Purifier, Apaiser, Assainir

Ce soin visage pionnier conçu pour rééquilibrer et restaurer l'équilibre naturel du derme, a été développé pour traiter efficacement les peaux sujettes aux imperfections.

Recommandé pour les peaux grasses et mixtes, sujettes aux imperfections, marquées par l'acné.

Soin liftant du cou Y-Lift

30 min (ou plus avec supplément) € 100€

Sculpter, Redéfinir, Raffermer

Basé sur notre procédure de re-sculpture du cou Y-Lift, ce soin non chirurgical combine un puissant protocole de raffermisssement conçu cliniquement avec notre Masque populaire de traitement du cou et du décolleté, Y-Lift Neck and Décolletage.

Soin visage éclat LUNAR28

60 min 1.150€

Éclaircir, Equilibrer, Illuminer

+ 28 jours d'application

Un programme éclat révolutionnaire de 28 jours spécialement conçu pour conférer à votre peau, luminosité, régularité, éclat et douceur sans l'utilisation de la technologie laser. Resurfaçage au laser, éclaircissement et traitements spécifiques de la pigmentation et des dommages causés par le soleil nécessitent une période de récupération. LUNAR28 offre une solution topique à long terme, sans laser et avec des résultats comparables aux méthodes cliniques.





L'EXPÉRIENCE ANNE SEMONIN

La gamme de soins Anne Semonin tire profit de la puissance des huiles essentielles, minéraux et actifs marins pour nourrir et revitaliser votre peau. "Chaque peau est unique", chaque programme Anne Semonin est personnalisé avec une approche holistique pour avoir une plus belle peau mais aussi dynamiser et atteindre l'harmonie dans votre corps et votre esprit, offrant une relaxation totale.

LA COLLECTION DE SOINS DU VISAGE

Transformez et re-sculptez les contours de votre visage avec notre collection exclusive de soins du visage associant savoir-faire français et thérapies axées sur les résultats. Un massage lymphatique Anne Semonin augmentera le flux sanguin et libérera les toxines, rendant votre peau radieuse.

Soin purifiant aux minéraux marins

90 min 140€

Purifiant · Drainant · Reminéralisant

Un soin intensément purifiant grâce à l'association de techniques d'extraction, de la vapeur et des bienfaits des actifs marins. Grâce à sa haute concentration en minéraux et algues, le masque sophistiqué peel-off. Anne Semonin à forte concentration de minéraux et d'algues, laisse la peau instantanément apaisée, décongestionnée et soyeuse.

Soin apaisant Saviour

60 min 100€

Calmant · Hydratant · Réparateur

Le secret pour apaiser toutes les peaux, même les plus délicates réside dans le mélange subtil de minéraux et d'huiles essentielles. La peau est préparée par un nettoyage et un gommage délicats avant de recevoir un masque à la texture riche. L'application généreuse d'une formule à base d'algues et d'argile de kaolin adoucit et nourrit la peau, tout en rendant le teint apaisé, plus uniforme.

Soin tonifiant Cryo

60 min 120€

Illuminant · Tonifiant · A effet immédiat

L'expérience parfaite pour illuminer votre teint ! Ce soin du visage exploite les propriétés anti-âge de la cryothérapie grâce aux cubes glacés Express Radiance agissant sur les cellules de l'épiderme et renforçant la tonicité de la peau. Associé à un neuro-cosmétique à base d'indigo sauvage, ce procédé sophistiqué stimule la libération des bêta-endorphines et procure à tout votre corps une sensation de bien-être intense.

Soin regard exquis Miracle

30 min 60€

Illuminant · Déstressant · Rafraîchissant

Un soin exquis conçu spécialement pour les zones délicates de l'œil. La combinaison d'un masque et d'un drainage lymphatique du contour des yeux est idéale pour gommer les signes de vieillissement et chasser le stress. Les cubes glacés Express Radiance dégonflent les poches et rafraîchissent le contour des yeux. L'application délicate d'une crème miracle pour les yeux apporte la touche finale à ce soin complet pour sublimer votre regard.

Notre conseil : pour un rajeunissement total, ajoutez un massage supplémentaire du dos ou des pieds pendant 30 minutes.

LA COLLECTION DE MASSAGES

Cette collection signée Anne Semonin puise son inspiration aux quatre coins du monde pour vous proposer une expérience aussi merveilleuse qu'efficace avec des massages d'exception aux nombreux bienfaits. Choisissez l'une des 4 formules de rituels uniques, qui associent brillamment techniques de massages et mélanges d'huiles pour un soin personnalisé à l'efficacité garantie.

Énergie & arômes

Euphorisant · énergisant · dénoueur de tension

60 min/90 min 100€/140€

Pure régénération

Protecteur · Régénérant · Apaisant

Détox vivifiante

Détoxifiant · Stimulant · Rafraîchissant

Relaxation & renouveau

Relaxant · Délaçant · Réparateur

Pierres volcaniques chaudes

Relaxant · Réchauffant · Puissant

80 min 140€

La chaleur, à la fois puissante et délicate, des pierres de basalte noir agit sur les muscles pour relâcher les tensions et diffuser une sensation de détente absolue. Les pierres chauffées, porteuses d'énergies accumulées au cours des siècles, sont associées à un mélange harmonieux d'huiles essentielles conçu pour stimuler les sens et détendre le corps et l'esprit.

Massage thaï

90 min 120€

Régénérant · Intense · Spirituel

Inspiré de la tradition spirituelle des moines bouddhistes, vieille de près de 2500 ans, ce massage combine postures d'étirement et pressions intenses le long des lignes énergétiques du corps. Profitez des effets rajeunissants et réparateurs de ce massage ancestral, conçu pour apaiser les tensions accumulées dans les muscles et articulations et rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit.

Massage dos, nuque et épaules

30 min 55€

Décontractant · Relaxant · Bénéfique

Ce soin diminue profondément les douleurs et tensions. Les pressions douces à modérées de ce massage relaxant, associées aux propriétés des huiles choisies, dénoueront toutes les tensions accumulées dans votre dos, votre nuque et vos épaules.

Massage des pieds

30 min 55€

Relaxant · Stimulant · Soignant

Détendez vos pieds fatigués. En se concentrant spécifiquement sur les pieds, ce soin implique la stimulation de points spécifiques de réflexologie, ce qui stimule l'auto-guérison du corps tout en vous relaxant et en réduisant votre stress musculaire. Notre conseil : ajouter un gommage corporel de 30 minutes ou un soin visage de 30 minutes.

Notre conseil : ajouter un gommage corporel de 30 minutes ou un soin visage de 30 minutes.

LA COLLECTION DE SOINS DU CORPS

Une somptueuse collection de soins du corps sophistiqués, conçus avec soin pour répondre aux besoins de chacun. Révélateur de l'éclat naturel, tonifiant, raffermissant ou bien anti-âge, chaque soin s'apparente à un véritable voyage personnel.

Bien-être ultime

120 min 190€

Décadent · Élégant · Relaxant

Une sensation de bien-être inégalée des pieds à la tête ! Ce soin commence par un gommage complet suivi d'un massage corporel sur-mesure, avec Les produits de votre choix. Un soin visage adaptée à votre peau et un massage des pieds ou du cuir chevelu complètent cette expérience. Le résultat de ce soin sophistiqué vous donne bonne mine et diminue en profondeur le stress et les tensions dans tout votre corps.

Sculpteur de silhouette

90 min 190€

Anti-cellulite · Affinant · Tonifiant

Découvrez l'extrait de lotus de mer, une découverte scientifique innovante et méconnue qui booste la douceur de la peau. Après un gommage spécifique, une combinaison originale de gel Lipoliss et d'un massage stimulant Cryo-Lipoliss permet de résorber spécifiquement les tissus gras. Un massage abdominal énergisant et un masque affinant votre silhouette achèvent d'éliminer les toxines qui contribuent à la formation de cellulite et vous laissent une peau douce et satinée.

Soin corps express

30 min 65€

Créez votre propre soin en choisissant le type d'enveloppement ou de gommage adapté aux besoins de votre peau en ce moment. Profitez d'une parenthèse bien-être sur-mesure.

Enveloppement hydratant intense

Enveloppement pure détox

Gommage nude

Gommage minéral

Notre conseil : combinez votre enveloppement ou votre gommage à l'un de nos massages ou soins visage.

SOINS COMPLÉMENTAIRES

SOINS DES CHEVEUX, DES MAINS ET DES PIEDS

Soins des cheveux et du cuir chevelu pour hommes et femmes, disponibles dans notre salon coiffure et pouvant être ajoutés à vos soins au spa. Nous vous recommandons de réserver en avance :

Shampooing & soin	15€
Masque capillaire	20€
Shampooing & coupe femme	45€
Shampooing & coupe homme	30€
Shampooing & coupe enfant	20€
Brushing & styling cheveux courts	30€
Brushing & styling cheveux mi-longs	35€
Brushing & styling cheveux longs	40€
Forfait coiffure mariage + un essai à l'avance	200€

Soins de manucure et pédicure traditionnelles pouvant être ajoutés à vos soins au spa. Nous vous recommandons de réserver en avance :

Manucure classique	35€
Pédicure classique	45€
Pose de vernis	15€
Manucure spa	45€
Pédicure spa	55€
Manucure Shellac	55€
Pédicure Shellac	65€
Manucure et pédicure Shellac	105€
Dépose Shellac	20€

ÉPILATION

Jambes entières	55€
Demi-jambes	30€
Bikini classique	30€
Bikini brésilien	45€
Aisselles	20€
Bras	35€
Dos	40€
Lèvre supérieure	15€
Forme sourcils	15€





PARCOURS AQUATIQUES THÉRAPEUTIQUES

Nos installations thermales et aquatiques, au sein de la Spa Suite Thermale, vous offrent une véritable expérience personnalisée, soit en complément d'un rituel de soin, soit en tant qu'expérience de soin en soi.

Notre large éventail d'installations dernier cri comprend une piscine chauffée pour la natation et l'hydro-mouvement ainsi qu'un bassin de vitalité. Les circuits thérapeutiques combinent les piscines avec nos sauna finlandais, Soft Sauna, Mediteraneo et douches sensorielles Nimfea.

Choisissez parmi nos quatre circuits thérapeutiques personnalisés, chacun combinant bains et pauses tisanes pour des résultats optimaux.

Énergie

Exaltant · Énergisant · Déstressant

60 min 25€

Détox

Détoxifiant · Régénérant · Revigorant

Poids d'équilibre

Rafraîchissant · Tonifiant · Stimulant

Sommeil profond

Relaxant · Apaisant · Dénouant

FITNESS & MOUVEMENT

Un corps en bonne santé nécessite des mouvements réguliers. Nous offrons un large éventail de cours tout au long de la journée, qui conviennent à tous les niveaux - ou vous pouvez réserver des séances individuelles avec nos spécialistes du fitness.

Consultation privée de remise en forme avec un scanner 3D

20 min 39€

Commencez votre parcours de remise en forme avec une consultation de remise en forme privée et un scan complet du corps. En vous fournissant la représentation actuelle la plus précise de votre physique, les résultats de l'analyse vous aideront à définir des objectifs efficaces et à réaliser les bonnes actions.

Programmes Privés Fitness & Mouvement

Coaching personnalisé

Réservez une séance individuelle ou en groupe. Nos coaches de fitness expérimentés évalueront votre mode de vie, votre état de santé et vos habitudes en matière de mouvement pour concevoir un programme d'entraînement complet et personnalisé qui vous aide à atteindre une condition physique optimale.

Aqua Fitness Reax

Nos cours de fitness fonctionnels sur l'eau vous mettent au défi de garder votre équilibre pendant votre séance d'entraînement, ce qui sollicite les couches les plus profondes de vos muscles et rend l'entraînement plus intense et efficace que sur terre.

Aqua Yoga Reax

Nos planches Reax deviennent votre tapis. Suivez les courants de yoga traditionnels, concentrez votre attention sur votre respiration et gardez votre calme sur une surface instable. En sollicitant ainsi vos muscles les plus profonds, les bénéfices des poses de yoga traditionnelles sont naturellement accrus.

Reax Aqua Pilates

Pratiquez le Pilates dans l'eau et améliorez votre posture, muscliez-vous et tonifiez tout votre corps. Le mouvement perpétuel de l'eau relaxe naturellement vos muscles, rendant cette pratique presque sans effort.

Yoga

Trouvez l'équilibre entre votre corps et votre esprit dans l'un de nos cours de yoga et bénéficiez d'une plus grande souplesse et d'une meilleure posture et atteignez le calme intérieur.

Pilates

Renforcez votre cardio lors d'un cours de Pilates tout en douceur, cela vous aidera à améliorer votre équilibre corporel et à prendre conscience de votre respiration grâce à des exercices impliquant des mouvements lents et contrôlés.

Individuel

60 min 60€

Couple

60 min 30€ (par personne)

Petit groupe (3 or more)

60 min 20€ (par personne)

Cours Collectifs Aqua Reax

60 min 20€ (par personne)

Rejoignez nos cours collectifs sur l'eau. Nos planches Reax mettront au défi votre coordination et votre endurance tout en dynamisant votre entraînement avec une bonne dose de fun (limité à 12 personnes par cours).

Veuillez s'il vous plaît contacter la réception du spa pour réserver en fonction de notre calendrier hebdomadaire de cours collectifs fitness & mouvement.

RÈGLES DE VIE AU SPA

RENDEZ-VOUS

Nous vous recommandons fortement de réserver vos soins en avance si vous voulez vous assurer de la disponibilité.

CONDITIONS PARTICULIERES

La plupart des soins peuvent être adaptés à vos besoins si vous êtes enceinte ou blessé(e). Veuillez svp nous contacter pour toute demande particulière et nous informer de votre état et vos problèmes de santé.

PREPARATION AUX SOINS

Nous vous recommandons d'arriver au moins 30 minutes avant l'heure de votre soin. Cela vous permettra de remplir un questionnaire holistique et de profiter des installations mais aussi de commencer à détendre vos muscles et à vous relaxer avant votre soin. Après votre soin, prenez le temps de poursuivre votre relaxation dans l'atmosphère calme du spa, prolongeant ainsi les bienfaits de votre soin.

ENVIRONNEMENT

Veuillez s'il vous plaît ne pas fumer et éteindre votre téléphone mobile ou le mettre en mode silencieux lorsque vous êtes dans ou proche des espaces Spa & Bien-Être. L'âge minimum pour faire un soin au spa est de 16 ans. Les clients de moins de 18 ans sont tenus d'avoir le consentement des parents avant l'acceptation de la réservation.

POLITIQUE D'ANNULATION

Nous comprenons que vos plans puissent changer et nous ferons de notre mieux pour répondre à vos besoins. Étant donné que votre créneau de rendez-vous au spa est réservé spécialement pour vous, nous vous demandons de nous avertir de toute annulation au minimum 4 heures avant l'heure de votre soin afin que quelqu'un d'autre puisse ainsi en profiter. Les annulations effectuées moins de 4 heures avant l'heure de rendez-vous, vous serez facturé 100% du montant du soin réservé.

OBJETS DE VALEUR

Nous vous demandons de laisser vos objets de valeur dans votre chambre.

HORAIRES D'OUVERTURE

L'espace fitness est ouvert de 7h30 à 20h00 tous les jours. Veuillez s'il vous plaît contacter notre service relations clients pour tout accès en dehors de ces horaires. Le spa est ouvert de 10h00 à 20h00 tous les jours, le dernier rendez-vous pouvant débuter à 19h00. En dehors de ces horaires, les rendez-vous au spa sont soumis à disponibilité. Veuillez s'il vous plaît appeler au 450 pour effectuer une réservation.

* Les tarifs sont sujets à changement. Tous les prix sont en euro et incluent les taxes applicables.

DAIOS COVE

LUXURY RESORT & VILLAS