

GOCO SPA
DAIOS COVE

A PLACE FOR YOU

GOCO

SPA
DAIOS COVE

ЧТО ВАС ЖДЕТ

На Крите, который является родиной средиземноморской диеты, здоровый и активный образ жизни неотделим от удовольствия. Именно такой философией руководствуется "GOCO Spa Daios Cove".

В "GOCO Spa Daios Cove" комплексные процедуры и целебные свойства воды дополняются научно обоснованными и результативными методами лечения, а также замечательно оснащенным фитнес-центром и широким спектром вэлнес-услуг, призванных стимулировать наших гостей на пути к здоровому образу жизни.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наши индивидуальные процедуры позволят вам получить от отдыха максимум. К вашим услугам как традиционные критские лечебные процедуры, опирающиеся на натуральные продукты, так и ультрасовременные уходы, улучшающие состояние кожи.

Критский обряд возрождения от “Anne Semonin”

120 минут 210€

Этот уникальный и всеохватывающий критский обряд возрождения опирается на натуральные растения, собранные на острове: розмарин, лаванду и душицу. За пилингом кожи с помощью местных солей следует обертывание на основе красного вина. После того, как кожа становится гладкой и очищенной, процедура завершается расслабляющим массажем с использованием льняных мешочков, наполненных высушенными растениями, благоухание которых во время процедуры создает ароматическое облако, расслабляющее ваш разум и успокаивающее дух. Эта нежащая процедура создана для того, чтобы очистить и освежить вашу кожу, а также насытить ее питанием, заставляющим кожу сиять.

Процедура для кожи тела и лица “Радикальное улучшение” от “111SKIN”

120 минут 200€

Погрузитесь в мультисенсорный опыт, призванный обеспечить коже всего тела лечение и омоложение. Персонализированный массаж возвращает коже равновесие, делая ее гладкой и упругой. Следующим шагом станет уход за лицом с использованием сыворотки “Радикальное улучшение” (Dramatic Healing Serum) от клиники “111SKIN” – средства для улучшения выработки кожей антиоксидантов, созданного совместно с учеными, работающими в сфере космонавтики. Уход целебно действует на кожу, уменьшая ее чувствительность, улучшая текстуру и тон.

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ДВОИХ В ЧАСТНОМ СПА-СЬЮТЕ

Наши частные спа-сьюты – уединенное убежище, дарующее роскошь и спокойствие. Опытный персонал спа разработает индивидуальные оздоровительные процедуры для вас и вашей половинки.

К вашим услугам – безраздельное пользование сауной, паровой баней или гидромассажной ванной в “Wellness Spa Suite” либо же уникальное сочетание хромотерапии, музыкальной терапии и ароматерапии в “Raxul Spa Suite”.

Рекомендуем забронировать один из этих спа-сьютов минимум на три часа, чтобы у вас было время полностью насладиться двумя wybranными спа-ритуалами.

Персонализированный ритуал для двоих:

180 минут 470€

- 120 минут процедур на двоих
- 60 минут частного пользования зонами парных и водных процедур
- шампанское и фрукты в подарок

Рекомендуем выбрать один из наших тщательно продуманных ритуалов: очищение или детоксикацию.

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЕ РИТУАЛЫ

Наши персонализированные ритуалы, использующие эффективные спа-продукты, обеспечивают великолепное омоложение тела и лица. Ритуалы представляют собой гармоничное сочетание пилинга, обертывания, массажа или процедур для лица, дарящих вам непревзойденный спа-опыт.

Очищение

120 минут 200€

Комплекс процедур начинается с персонализированного пилинга, сочетающего применение эффективного солевого скраба с эфирными маслами высшего качества, микс которых соответствует вашему настроению. Затем вас ждет очищающий уход за лицом с использованием распаривания и других традиционных методов раскрытия и очищения пор, стимулирующий и освежающий кожу. Глубокая маска-пилинг с высокой концентрацией минералов и водорослей мгновенно успокоит кожу, обеспечит ей дополнительное очищение и гладкость.

Детоксикация

120 минут 200€

Понезьтесь в маске для тела из водорослей, богатой йодом и целебными морскими элементами, которые очистят вашу кожу, зарядят ее энергией и уменьшат раздражение. Дополните процедуру лимфодренажным массажем с применением особой смеси лемонграсса и эфирного масла мяты перечной, который эффективно выводит токсины и стимулирует кровообращение. Улучшенная циркуляция способствует дренажу и дарит телу ощущение легкости и обновления.

СПА/КЛИНИКА ОТ 111SKIN

Коллекция "СПА/КЛИНИКА" от "111SKIN" была создана косметическим хирургом доктором Яннисом Александридисом, возглавляющим ведущую лондонскую клинику "111 Harley Street". В коллекции средств по уходу за кожей "111SKIN", первоначально предназначенной для ускорения послеоперационного заживления у пациентов клиники, использованы одни из самых передовых формул ухода. Мы порадуем вас замечательным сочетанием проверенных клиническим путем результатов и роскошного ухода, радующего чувства.





ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

Безоперационная подтяжка лица

60 минут 175€

Подтяжка, увеличение упругости, натяжение

Благодаря инновационной синхронизации хирургических и нехирургических эстетических решений этот вид ухода за лицом соединяет в себе подтягивающий и укрепляющий эффект наиболее интенсивных процедур клинического лечения. Уход предназначен для зрелой кожи с заметными мимическими морщинами, глубокими складками, а также для обвисшей из-за потери эластичности кожи.

Увлажняющая мезо-процедура для лица

60 минут 125€

Увлажнение, придание объема, контурирование

Уход насыщает кожу влагой, придает ей объем и дарует глубокое увлажнение. Процедура опирается на современный неинвазивный коктейль активных веществ – точную копию используемого в клинических условиях раствора для мезотерапии; активные элементы ухода многократно накладываются слоями во время его проведения. Уход предназначен для очень сухой и тусклой кожи, а также для улучшения контура и выразительности.

Процедура для лица Радикальное улучшение

60 минут 125€

Регенерация, восстановление, заживление

Лечите и омолаживайте кожу с помощью оригинального комплексного ухода. Используемая в нем сыворотка “Радикальное улучшение” (Dramatic Healing Serum) предназначена для применения в клинических процедурах и создана в сотрудничестве с учеными, работающими в сфере космонавтики. Это профессиональное средство используется “111SKIN” для улучшения выработки кожей антиоксидантов. Уход предназначен для раздраженной, уставшей, чувствительной, неровной и воспаленной кожи.

Процедура ухода за проблемной кожей

60 минут 125€

Удаление недостатков, снятие воспаления, глубокое очищение

Инновационный уход за лицом, предназначенный для восстановления баланса кожи и ее возвращения к естественному состоянию. Уход разработан для эффективного лечения проблемной и воспаленной кожи. Уход предназначен для проблемной кожи, кожи с рубцами от акне, жирной и комбинированной кожи.

Восстанавливающая Процедура для Лица с Кристаллами Розового Кварца

60 минут 125€

Комплексная процедура для лица поможет отшелушить омертвевшие клетки кожи и очистить от токсинов. Массаж с применением кристаллов розового кварца снимет усталость, улучшит эластичность кожи и подарит лицу сияние и здоровый цвет.

LUNAR28 Процедура Осветления Лица

60 минут 1.150€

Осветление, ровный тон, сияние

+ применение в течение 28 дней

Революционная 28-дневная система осветления кожи лица, разработанная специально для обеспечения исключительного сияния, ровного тона, чистоты и мягкости кожи без использования лазерной технологии. Лазерная шлифовка, осветление и специальные процедуры против пигментации и для лечения повреждений кожи под воздействием солнца требуют определенного времени на заживление. "LUNAR28" - инновационное решение проблемы на длительный срок, не требующее применения лазера и позволяющее получить результаты, сопоставимые с эффектом от применения клинических методов.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

Восстанавливающая Процедура для Тела с Кристаллами

60 минут 125€

Розового Кварца

Успокаивает, Моделирует, Осветляет

Волшебный ритуал для тела, успокаивающий разум и наполняющий тело живительной энергией и светом. Благодаря применению целебных кристаллов розового кварца, а также экстрактов золота и дамасской розы, эта роскошная процедура доставит истинное наслаждение вашей коже, возвращая ей свежесть и сияние.

Процедура Гидратационной Мезотерапии

60 минут 125€

Увлажняет, Улучшает Эластичность, Структурирует

Великолепная восстанавливающая процедура для всего тела увлажняет, тонизирует и разглаживает вашу кожу. Интенсивный массаж с гиалуроновой кислотой способствует процессу синтеза коллагена и эластина. Эта роскошная процедура идеально подходит для восстановления после пребывания на солнце и длительных путешествий.







L'EXPÉRIENCE OT ANNE SEMONIN

Линия продуктов по уходу за кожей от "Anne Semonin" объединяет энергию эфирных масел, минералов и активных морских компонентов для питания и восстановления вашей кожи.

Как знают в "Anne Semonin", кожа каждого уникальна, поэтому все программы ухода созданы с учетом персонализированного и целостного подхода. Его цель - придать коже привлекательность, подарить разуму и духу энергию и равновесие, помочь вам обрести полное расслабление.

КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ЛИЦА

Очищение с морскими минералами

90 минут 145€

Глубокое очищение, раскрытие пор, насыщение минералами

Традиционные техники распаривания и раскрытия пор сочетаются с энергией морских элементов, приводя к глубокому очищению. Передовая маска-пилинг от "Anne Semonin" с высокой концентрацией минералов и морских водорослей очищает и успокаивает кожу, делает ее шелковисто-гладкой.

Спасительное смягчение кожи

60 минут 125€

Успокоение, увлажнение, восстановление

Секрет смягчения даже самой нежной и чувствительной кожи заключается в изысканном сочетании минералов и ключевых эссенций. Кожа подготавливается деликатным очищением и пилингом, после чего ее побалует роскошная крем-маска. Щедрое применение формулы с морскими водорослями и белой глиной обеспечивает смягчение и уход, возвращая коже идеально мягкий и спокойный вид.

Ультралифтинговая Процедура Драгоценный Жемчуг

90 минут 195€

Антивозрастная, Регенерирующая, Придающая Сияние

Процедура включает в себя серию комплексных лифтинговых и дренажных техник массажа. Обеспечивает омолаживающий эффект, снимает напряжение с лицевых мышц, способствует разглаживанию морщин и восстановлению контура лица. Рекомендуется людям со зрелой потускневшей кожей.

Антивозрастная крио-процедура

60 минут 125€

Немедленный эффект сияния, тонирование, придание яркости

Эта процедура для лица гарантирует коже неповторимую яркость благодаря направленной против старения криотерапии с использованием кубиков льда "Мгновенное сияние" (Express Radiance) для усиления упругости кожи на клеточном уровне. Уход дополняется содержащим дикий индиго нейрокосметическим ингредиентом, который стимулирует выделение β -эндорфинов, наполняя тело абсолютным ощущением здоровья.

Процедура ухода за кожей вокруг глаз. Изысканное чудо

30 минут 65€

Придание яркости, снятие напряжения, освежение

Этот изысканный уход разработан специально для деликатной зоны вокруг глаз. Уникальная комбинация контурной маски и специализированного лимфатического массажа является идеальным средством для снятия напряжения и сокращения признаков старения. Криотерапия кубиками льда "Мгновенное сияние" уменьшает припухлость и освежает зону глаз. Наконец, чудесный крем для глаз завершает комплексную процедуру заботы о глазах.

Для полного ощущения восстановления рекомендуем дополнить процедуру 30-минутным массажем спины или ступней.

МАССАЖИ

С продуктами от “Anne Semonin”, которые вобрали в себя лучшее со всего мира, ваш массаж будет по-настоящему эффективным, нежным и эксклюзивным. Выберите одно из четырех предложений, блестяще сочетающих смеси масел и инновационные комбинации массажных техник, и получите уход, который идеально подойдет именно вам.

Ароматный источник энергии

Преображение, заряд энергии, снятие напряжения

60 минут/90 минут 115€/145€

Чистое омоложение

Защита, восстановление, разглаживание

Живительный детокс

Детоксикация, стимуляция, освежающее действие

Расслабление и обновление

Снятие стресса, избавление от напряжения, восстановление

Горячие вулканические камни

Расслабление, согревание, придание сил

80 минут 145€

Мышцы тянутся к нежному и мощному теплу черных базальтовых камней, высвобождая напряжение и наполняясь абсолютным ощущением покоя. Умелое сочетание нагретых камней, хранящих древнюю энергию, с идеальной комбинацией эфирных масел стимулирует чувства и расслабляет тело и разум.

Тайский массаж

90 минут 145€

Омоложение, интенсивное действие, внутренний баланс

В этой процедуре, вдохновленной более чем 2500-летней духовной практикой буддистских монахов, используются техники растяжения и интенсивных надавливаний вдоль энергетических линий тела. Насладитесь ощущением подлинного омоложения и целительными свойствами этого древнего массажа, цель которого - освободить мышцы и суставы от напряжения, придать равновесие телу и разуму.

Массаж спины, шеи и плеч

30 минут 65€

Снятие напряжения, расслабление, нега

Этот массаж по-настоящему помогает освободиться от боли и напряжения. Мягкий и средний по интенсивности нажатый массаж с использованием ароматических масел снимает напряжение в зонах спины, шеи и плеч.

Массаж стоп

30 минут 65€

Расслабление, стимуляция, исцеление

Дайте отдохнуть уставшим стопам. Процедура включает воздействие на определенные рефлекторные точки стоп, стимулирующие процесс самоисцеления организма, а также способствует расслаблению и уменьшению мышечного напряжения.

Рекомендуем дополнить процедуру 30-минутным пилингом кожи тела или уходом для лица.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

Представляем великолепную коллекцию передовых программ ухода за телом, созданных с вниманием к индивидуальным запросам. Каждая процедура, направлена ли она на достижение естественного сияния, тонизирование и укрепление или замедление старения, представляет собой по-настоящему персонализированный уход.

Непревзойденное наслаждение

120 минут 200€

Роскошь, элегантность, успокоение

Чистейшее наслаждение с головы до ног! Процедура начинается с пилинга и персонализированного массажа всего тела с использованием продуктов на ваш выбор. Уход за телом дополняется уходом для лица, подобранным в соответствии с типом кожи, а также массажем стоп или кожи головы на выбор. Результат этой элегантно продуманной программы ухода – безупречное состояние кожи, глубинное освобождение всего тела от стресса и напряжения.

Преображение силуэта

90 минут 190€

Борьба с целлюлитом, укрепление, тонизирование

В уходе используется экстракт морского лотоса – инновационное научное открытие, которое является ключом к гладкой коже. За фирменной процедурой пилинга следует великолепная комбинация антицеллюлитного геля и стимулирующего массажа проблемных зон. Активный массаж живота и контурирующая маска для тела способствуют избавлению от токсинов, участвующих в формировании целлюлита, приводя кожу в состояние идеальной гладкости, мягкости и бархатистости.

Процедура Снятия Усталости со Спина

60 минут 125€

Снятие Напряжения, Восстановление, Терапия спины

Божественная процедура способствует избавлению от усталости и снятию напряжения в области спины, шеи и плечах. Самонагревающаяся грязевая минеральная маска поможет избавиться от стресса, напряжения в мышцах и отечности. За ней следует тонизирующий и расслабляющий массаж с применением аромасел. Эта эффективная процедура наполнит вас живой энергией и подарит ощущение полного блаженства.

Экспресс-процедуры для тела

30 минут 65€

Создайте собственное спа-путешествие, подобрав подходящую процедуру обертывания или пилинга в соответствии с потребностями вашей кожи. Насладитесь по-настоящему неповторимым спа-опытом!

Интенсивно увлажняющее обертывание

Обертывание "Чистый детокс"

Пилинг с использованием скраба "Nude Scrub"

Минеральный скраб

Рекомендуем дополнить обертывание или пилинг тела одним из наших массажей или процедур для лица.

КОСМЕТИКА COMFORT ZONE

Высококачественные косметические средства [comfort zone] были разработаны д-р Давиде Боллати в Парме, Италия. Научная основа и врожденная любовь к уходу за кожей являются основными составляющими популярности косметики [comfort zone]. При создании продукции используются натуральные ингредиенты, не содержащие парабенов, минеральных масел и силиконов.





КОЛЛЕКЦИЯ COMFORT ZONE

Аромаскраб и Ритуальный Аромамассаж Дух Средиземноморья 60 минут 125€

Вдохновленная солнечным Средиземноморьем процедура глубоко увлажняет кожу и ласкает душу. Аромаскраб мягко удаляет омертвевшие клетки кожи и улучшает рельеф кожи. За ним следует, питающий и расслабляющий ароматерапевтический массаж с применением уникальной смеси средиземноморских аромамасел.

Ритуал для Тела Безмятежность™ 60 минут 125€

Погрузитесь в мир настоящего блаженства и чувственной релаксации. Глубокий массаж мышечных тканей всего тела расслабляет мышцы и снимает напряжение, а эфирные масла кедра и сладкого апельсина помогут успокоить разум и тело. Эта великолепная процедура увлажняет и смягчает вашу кожу.

Укрепляющая Процедура для Тела 60 минут 125€

Процедура успокаивает, увлажняет и укрепляет вашу кожу, хорошо насыщая антиоксидантами и минералами. Очищающий омертвевшие клетки кожи скраб и увлажняющее обертывание придают коже мягкость и шелковистость. Приятный массаж поможет телу полностью расслабиться. Процедура полезна после длительного пребывания на солнце и безопасна во время беременности*.

**После медицинской консультации*

Восстанавливающая Процедура для Лица

60 минут 125€

Омолаживающая процедура выводит из кожи лица, шеи и декольте свободные радикалы, заряжает энергией, насыщая антиоксидантами и витаминами. Идеально подходит после пребывания на солнце. Для всех типов кожи.

Увлажняющая Процедура для Лица

60 минут 125€

Сделайте своей коже подарок. Эта увлажняющая антиоксидантная процедура предотвращает преждевременное старение благодаря особой маске и массажу щеткой. Особенное рекомендуется после авиаперелетов и частого пребывания на солнце.

БОЖЕСТВЕННЫЙ ПРЕДРОДОВОЙ УХОД ЗА ТЕЛОМ

Подарите вашему телу особый уход. Эти эффективные процедуры помогут избавиться от судорог в мышцах, отечности и запустить процесс полного омоложения лица и тела.

Процедура Лица для Будущих Мам

60 минут 125€

Во время беременности колебания гормонального фона могут привести к сухости кожи, потускневшему цвету лица, сыпь и пигментации. Обретите прекрасное сияние с помощью расслабляющей и увлажняющей процедуры. Особое внимание уделяется расслаблению рук и ног с помощью нежного массажа с применением питательных масел.

Массаж Тела для Будущих Мам

60 минут 115€

Будущей маме и ребенку необходим целительный массаж, так как он помогает успокоить разум и расслабить тело. Особый массаж для беременных избавит от усталости и взбодрит. Нежные массажные движения стимулируют кровообращение. Для вашего комфорта во время процедуры используются подушки.

Пожалуйста, укажите, на какой стадии беременности вы находитесь при бронировании этих процедур



ЗАВЕРШАЮЩИЕ ШТРИХИ

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ, РУКАМИ И НОГАМИ

Уход за волосами и кожей головы для женщин и мужчин предоставляется в нашем салоне-парикмахерской и прекрасно сочетается с заказанными вами спа-услугами. Рекомендуем бронировать уходы заранее.

| | |
|---|------|
| Мытье волос с кондиционером | 15€ |
| Маска для волос | 20€ |
| Мытье волос и женская стрижка | 45€ |
| Мытье волос и мужская стрижка | 30€ |
| Мытье волос и детская стрижка | 20€ |
| Укладка коротких волос | 30€ |
| Укладка волос средней длины | 35€ |
| Укладка длинных волос | 40€ |
| Укладка на свадьбу, включая одну репетицию свадебной прически | 200€ |

К вашим спа-услугам могут быть добавлены традиционный маникюр и педикюр. Пожалуйста, забронируйте посещение заранее.

| | |
|--------------------------|------|
| Покрытие лаком | 15€ |
| Спа-маникюр | 45€ |
| Спа-педикюр | 55€ |
| Маникюр шеллак | 55€ |
| Педикюр шеллак | 65€ |
| Маникюр и педикюр шеллак | 115€ |
| Снятие шеллака | 20€ |

ДЕПИЛЯЦИЯ

| | |
|----------------------------|-----|
| Депиляция (нога) | 55€ |
| Депиляция (нога до колена) | 30€ |
| Депиляция (нога до колена) | 30€ |
| Бразильская депиляция | 45€ |
| Депиляция подмышек | 20€ |
| Депиляция рук | 35€ |
| Депиляция спины | 40€ |
| Депиляция верхней губы | 15€ |
| Дизайн бровей | 15€ |





ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СПА-ПРОЦЕДУРЫ

Воспользуйтесь паровыми и водными процедурами в термальном спа-сьюте и насладитесь персонализированным спа-приключением, которое может стать как дополнением к выбранным вами уходом, так и самостоятельным курсом процедур.

Наш широкий спектр услуг мирового класса включает в себя подогреваемый бассейн для плавания и гидротерапии, а также гидромассажный бассейн. В наших схемах терапии посещение бассейна сочетается с финской сауной, мягкой сауной, душами "Mediterraneo" и "Nimfea".

Выберите один из четырех индивидуальных терапевтических циклов, сочетающих в себе купание с принятием травяных чаев для достижения оптимального результата.

Активная энергия

Придание сил, бодрость, снятие стресса

60 минут 25€

Детокс

Детоксикация, регенерация, восстановление

Баланс веса

Освежение, тонизирование, стимуляция

Здоровый сон

Расслабление, успокоение, релаксация

ФИТНЕС И ДВИЖЕНИЕ

Здоровое тело нуждается в регулярном движении. К услугам наших гостей – различные занятия, проходящие в течение всего дня и подходящие всем независимо от уровня подготовки, а также возможность забронировать индивидуальную тренировку с нашими специалистами по фитнесу.

Персональная фитнес-консультация с использованием 3D-сканера 20 минут 39€

Начните свое фитнес-путешествие с индивидуальной фитнес-консультации и сканирования всего тела. Результаты сканирования, дающего максимально точное представление о вашем физическом состоянии, помогут вам поставить перед собой оптимальные фитнес-цели и эффективно работать над их достижением.

Фитнес и движение: индивидуальные программы

Индивидуальная тренировка

Забронируйте персональное или групповое занятие с тренером. Опираясь на оценку вашего образа жизни, здоровья и индивидуальных привычек движения, наши опытные фитнес-инструкторы предложат комплексную программу тренировок, которая поможет вам достичь оптимальной физической формы.

Аквафитнес с "Reax"

Сохранение равновесия во время тренировки – дополнительный элемент наших функциональных занятий аквафитнесом, который активизирует глубокие слои мышц и делает тренировку более интенсивной и эффективной, чем в обычных условиях.

Аквайога с "Reax"

Вашим ковриком для йоги станут наши доски "Reax". Следуя традиционным потокам упражнений, сконцентрируйте внимание на дыхании и сохраняйте равновесие на неустойчивой поверхности. Преимущества знакомых поз йоги естественным путем повышаются за счет активации самых глубоких мышц.

Аквапилатес с "Reax"

Займитесь пилатесом на воде, чтобы усовершенствовать осанку, усилить мышцы и улучшить состояние всего тела. Постоянное движение воды естественным путем расслабляет мышцы, что делает этот вид пилатеса идеальной тренировкой с малой нагрузкой.

Йога

Подарите телу, разуму и духу равновесие с одним из наших разнообразных классов йоги и добейтесь улучшения гибкости и осанки, а также внутреннего спокойствия.

Пилатес

Укрепите "ядро" своего тела благодаря занятиям пилатесом с малой нагрузкой на суставы, который улучшает осанку и помогает осознать, как проходит процесс вашего дыхания, через медленные и контролируемые движения.

| | |
|--|---------------------------------------|
| Индивидуальные тренировки | 60 минут 75€ |
| Для двоих | 60 минут 75€ |
| Мини-группа (3 или более персон) | 60 минут 25€ (с одной персоны) |
| Групповые занятия аквафитнесом с "Reax" | 60 минут 20€ (с одной персоны) |

Присоединяйтесь к нашим групповым занятиям на воде. Использование досок "Reax" позволит дополнительно потренировать координацию и мышечную выносливость, в то же время делая занятие более увлекательным. Максимальное количество людей в группе - 12. Занятия проводятся согласно недельному расписанию групп по фитнесу и движению.

Пожалуйста, свяжитесь со спа-центром, чтобы забронировать занятие.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НАШИМ СПА

БРОНИРОВАНИЕ СПА-ПРОЦЕДУР

Рекомендуем бронировать спа-процедуры заранее, чтобы гарантировать доступность интересующей вас услуги в удобное для вас время.

ОСОБЫЕ ПОКАЗАНИЯ

Большинство процедур могут быть адаптированы для случаев беременности или травм. Пожалуйста, свяжитесь с нами по поводу любых вопросов относительно вашего здоровья.

ПОДГОТОВКА К СПА-ПРОЦЕДУРЕ

Рекомендуем прибыть хотя бы за 30 минут до назначенного времени, чтобы пройти консультацию у терапевта, который проведет комплексную оценку вашего здоровья, насладиться всеми удобствами спа-центра и дать мышцам возможность расслабиться. После процедуры отдохните в спокойной обстановке нашего спа-центра, чтобы полностью ощутить эффект пройденной процедуры.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Пожалуйста, воздержитесь от курения и выключите свой мобильный телефон или переведите его в беззвучный режим, находясь в вэлнес- и спа-зонах или около них. Минимальный возраст для посещения -16 лет. Гостям в возрасте до 18 лет для бронирования процедуры необходимо иметь согласие родителей.

ОТМЕНА БРОНИРОВАНИЯ

Мы понимаем, что планы меняются, и стараемся идти навстречу нуждам клиентов. Поскольку забронированное вами время зарезервировано именно для вас, просим предупредить об отмене бронирования минимум за 4 часа, чтобы дать другому гостю возможность воспользоваться освободившимся временем. При отмене бронирования менее чем за 4 часа будет взиматься полная стоимость процедуры.

ЦЕННЫЕ ВЕЩИ

В целях сохранности настоятельно рекомендуем оставлять все ценные вещи в номере.

ВРЕМЯ РАБОТЫ

Фитнес-центр открыт с 07:30 до 20:00 ежедневно. Пожалуйста, обратитесь на стойку отдела по обслуживанию клиентов, если вы планируете посещение в другое время. Спа-центр открыт с 10:00 до 20:00 ежедневно, последняя процедура начинается в 19:00. Для оформления бронирования наберите номер 14.

* Цены могут быть изменены. Все цены указаны в евро, налоги включены.

DAIOS COVE

LUXURY RESORT & VILLAS