

O C E A N

B R E A K F A S T

A selection of bread, Cretan honey, jam and butter are brought to your table by one of our team members.

A freshly prepared smoothie and gourmet verrine offering are also served.

Το προσωπικό μας θα σας σερβίρει ψωμί, κρητικό μέλι, μαρμελάδα, βούτυρο, φρέσκο smoothie καθώς και ένα γευστικό έδεσμα.

FRESH FRUITS

Seasonal fruit salad

Φρέσκια σαλάτα φρούτων

V GF SF DF NF KĒPOS

Fresh berries

Φρέσκα μούρα

V GF SF DF NF KĒPOS

SELECTION OF CEREALS

Homemade chocolate granola

Σπιτική γκρανόλα με σοκολάτα

VG SF DF

Homemade granola

Σπιτική γκρανόλα

V SF DF KĒPOS

Corn flakes

Νιφάδες καλαμποκιού

V SF DF NF KĒPOS

Crispy rice

Τραχανές νιφάδες ρυζιού

V SF DF NF KĒPOS

M I L K

Hot milk / Ζεστό

VG GF SF NF

Cold milk / Κρύο

VG GF SF NF

Whole milk / Πλήρες

VG GF SF NF

Skimmed milk / Χωρίς λιπαρά

VG GF SF NF

Goat milk / Κατσικίσιο

VG GF SF NF

Soy milk / Σόγιας

V GF SF DF

Almond milk / Αμυγδάλου

V GF SF DF

YOGHURT

Plain yoghurt / Κλασικό

VG GF SF NF

Low fat yoghurt / Με χαμηλά λιπαρά

VG GF SF NF

Fruit yoghurt / Φρούτων

VG GF SF NF

Dairy free yoghurt / Χωρίς λακτόζη

DF VG GF SF NF

GREEK FLAVOURS

Greek yoghurt / Γιαούρτι

VG GF SF NF

Feta cheese / Τυρί φέτα

VG GF SF NF

SAVOURY

Smoked salmon platter

Smoked salmon, greek yoghurt, toasted country bread

Καπνιστός σολομός

Καπνιστός σολομός, γιαούρτι, ψημένο χωριάτικο ψωμί

SF NF KĒPOS

Cured ham platter

Selection of cured ham

Ποικιλία αλλαντικών

Ποικιλία με καπνιστά χοιρινά αλλαντικά

DF NF

Cheese platter

Three cheese selection, tomato jam

Ποικιλία τυριών

Ποικιλία τριών τυριών και μαρμελάδα ντομάτας

VG GF SF NF KĒPOS

Avocado toast with poached egg

Brioche bread, mashed avocado, cherry tomatoes, pomegranate

Τοστ αβοκάντο με αυγό ποσέ

Μπριός, αβοκάντο, ντοματίνια, ρόδι

VG NF KĒPOS

S W E E T

Pancakes

Homemade chocolate and hazelnut spread or maple syrup

Pancakes

Συνοδεύονται από σπιτική πραλίνα ή σιρόπι σφενδάμου

VG SF

Belgian waffles

Berries and greek yoghurt

Βάφλες

Μούρα και γιαούρτι

VG SF NF

Daios French toast

Choose from:

Salted caramel butter and greek yoghurt or

Red berries and greek yoghurt

Daios French toast

Επιλογές:

Βούτυρο αλμυρής καραμέλας με γιαούρτι ή

Κόκκινα μούρα με γιαούρτι

VG SF NF

KĒPOS CHOICES

Ocean detox bowl

Red oatmeal, almonds and berries, agave syrup

Ocean detox bowl

Κόκκινη βρώμη, αμύγδαλα, μούρα, σιρόπι αγκάθης

V SF

Açai bowl

Açai sorbet, gluten free granola, coconut, pineapple, raspberry, banana, Cretan honey

Açai Bowl

Σορμπέ açai, γκρανόλα χωρίς γλουτένη, καρύδα, ανανάς, σμέουρα, μπανάνα, κρητικό μέλι

V GF

E G G S

Regular or with two garnishes of your choice

Σκέτα ή με δύο συνοδευτικά της επιλογής σας

Sunny side up / Τηγανητά

VG GF SF NF ΚĒPOS

Scrambled / Σκραμπλ

VG GF SF NF ΚĒPOS

Soft boiled / Μελάτα

VG GF SF NF ΚĒPOS

Poached / Ποσέ

VG SF NF ΚĒPOS

Benedict

Toasted country bread, poached eggs, hollandaise sauce

Benedict

Ψημένο χωριάτικο ψωμί, αυγά μελάτα, σάλτσα hollandaise

VG SF ΚĒPOS

Choose from: bacon / smoked salmon

Συνοδευτικά: μπέικον / καπνιστός σολομός

OMLETTE

Sautéed vegetables, herb salad

Ψητά λαχανικά, σαλάτα μυρωδικών

VG GF SF NF KĒPOS

Spinach, Feta cheese, mushrooms

Σπανάκι, τυρί φέτα,μανιτάρια

VG GF SF NF KĒPOS

Other garnishes of your choice

Συνοδευτικά της επιλογής σας

GARNISHES

Mushrooms / Μανιτάρια

Baked beans / Φασόλια σε σάλτσα ντομάτας

Bacon / Μπέικον

Feta cheese / Τυρί φέτα

Parisian ham / Ζαμπόν

Parmesan cheese / Παρμεζάνα

Grilled tomatoes / Ψητές ντομάτες

Pork sausage / Λουκάνικο χοιρινό

Turkey sausage / Λουκάνικο γαλοπούλας

GLUTEN FREE

Homemade muesli

Σπιτικό μούσλι

V GF SF DF KĒPOS

Homemade chocolate granola

Σπιτική γκρανόλα με σοκολάτα

V GF SF DF KĒPOS

Homemade granola with dried fruit

Σπιτική γκρανόλα με αποξηραμένα φρούτα

V GF SF DF KĒPOS

Pancakes

Homemade chocolate and hazelnut spread or maple syrup

Pancakes

Σπιτική πραλίνα σοκολάτα φουντούκι ή σιρόπι σφενδάμου

VG GF SF NF KĒPOS

Belgian waffles

Berries and greek yoghurt

Βάφλες

Μούρα και γιαούρτι

VG GF SF KĒPOS

Cornbread

Ψωμί καλαμποκιού

VG GF SF KĒPOS

Pancakes with Cretan honey

Pancakes με κρητικό μέλι

VG GF SF NF

NUTRITION SYMBOLS

KĒPOS	Wellness dish
V	Vegan / αυστηρά χορτοφαγικό
VG	Vegetarian / χορτοφαγικό
GF	Gluten free / χωρίς γλουτένη
SF	Soy free / χωρίς σόγια
DF	Dairy free / χωρίς γαλακτοκομικά
NF	Nut free / χωρίς ξηρούς καρπούς

You are kindly requested to contact the restaurant manager if you suffer from any food allergy or intolerance to any product or substance. We will be happy to inform you about the ingredients we use to prepare the dishes or, if you prefer, we can prepare a substitute dish for you.

Σε περίπτωση αλλεργίας ή δυσανεξίας, παρακαλούμε να ενημερώσετε τον υπεύθυνο του εστιατορίου. Θα είναι χαρά μας να σας ενημερώσουμε για τα συστατικά που χρησιμοποιούμε στα πιάτα μας και να προετοιμάσουμε μια εναλλακτική επιλογή για εσάς.

All courses may contain traces of wheat, barley, rye or triticale.

Όλα τα πιάτα ενδέχεται να περιέχουν ίχνη σιταριού, κριθαριού, σίκαλης ή τριτικάλε.

Inspection Representative: George Brilakis

Αγορανομικός υπεύθυνος: Γιώργος Μπριλάκης

Prices include all legal taxes and service charges.

Customers may refuse to pay if the restaurant does not issue a valid tax receipt or invoice for their purchase(s).

Φ.Π.Α και λοιποί φόροι συμπεριλαμβάνονται. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο).