

T A V E R N A

Inspired by a contemporary approach to Greece's celebrated culinary heritage and the ultra-healthy Cretan Diet, Taverna fuses quality local ingredients and herbs in mouthwatering seasonal dishes adapted to the cuisine of the present day. Embark on a fascinating tour of the Cretan mountains and coast and discover the island's full spectrum of gastronomy excellence.

Konstantinos Mandylas

Taverna Head Chef

OUR SELECT PRODUCTS

Handpicked Cretan ingredients brought to you at the Cove

Contributing to the local Cretan community and serving our Greek heritage are key to the Cove philosophy. In gastronomy terms, our belief in the importance of provenance has led us to forging strong relationships with small-scale producers throughout Greece and gathering the finest, freshest, local produce at the Cove.

Our chosen specialty ingredients include PDO products (Protected Designation of Origin); fused with the world-class expertise of Daios Cove's chefs, a magically authentic dining experience is crafted for our guest to enjoy.



CHANIA

Honey / Honeycomb
by Aroma Kritis

Oranges
by Fragakis Farm

RETHYMNO

Meat
by Hasikou Butchery

Carob
by Creta Carob

IRAKLION

Rusks
by Hatzi Bakery

Eggs
by Syntichakis Farm

Cold Cuts
by Kassaki

AGIOS NIKOLAOS

Olive oil
by the Kritsa Cooperative

Seliani Feta / Anthotiro cheese
by Siligardos Farm

Vegetables
by Gresko Family

Avocados
by Paterakis Farm

COLD STARTERS

Fish Roe *Dip*
smoked herring, tomato

Ντιπ ταραμά
καπνιστή ρέγγα, τομάτα

GF SF KĒPOS

18€

Tzatziki
yoghurt, cucumber, garlic

Τζατζίκι
γιαούρτι, αγγούρι, σκόρδο

VG GF NF SF KĒPOS

14€

Athenian *Salad*
crispy pita, carrot, fish roe

Αθηναϊκή *Σαλάτα*
τραγανή πίτα, καρότο, ταραμάς

SF DF NF

24€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

COLD STARTERS

Marinated Seabass
seasonal fruits, basil

Μαριναρισμένο Λαβράκι
φρούτα εποχής, βασιλικός

GF SF DF NF KĒPOS

28€

Beef Tartare
egg yolk, carob, pickled vegetables

Μοσχαρίσιο Ταρτάρ
κρόκος αυγού, χαρόνπι, λαχανικά τουρσί

SF DF NF KĒPOS

34€

Dolmadakia
seasonal greens stuffed with *rice*

Ντολμαδάκια
λαχανικά εποχής γεμιστά με ρύζι

VG GF SF NF KĒPOS

18€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

HOT STARTERS

Sofrito Mushrooms

fava, parsley, garlic, vinegar

Μανιτάρια Σοφρίτο

φάβα, μαϊντανός, σκόρδο, ξίδι

V GF SF DF NF KĒPOS

24€

Talagani Cheese

raisins, plum & green apple ketchup

Τυρί Ταλαγάνι

σταφίδες, κέτσαπ δαμάσκηνο και μήλο

VG SF

24€

Vegetarian Meatballs

xygalo local cheese, herbs

Χορτοφαγικά Κεφτεδάκια

τυρί ξύγαλο, μυρωδικά

VG SF NF KĒPOS

18€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

HOT STARTERS

Giant Beans

octopus, kohlrabi, onion

Φασόλια Γίγαντες

χταπόδι, γογγύλι, κρεμμύδι

SF DF NF KĒPOS

28€

Mackerel

black eyed beans, lemon sauce, herb-chili oil

Σκουμπρί

μαυρομάτικα φασόλια, σάλτσα λεμονιού,

λάδι μυρωδικών με τσίλι

GF SF NF KĒPOS

22€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

SALADS

Green Salad

fennel, orange-tahini dressing,
cashews, sesame

Πράσινη Σαλάτα

φοινόκιο, ντρέσινγκ πορτοκάλι-ταχίνι,
κάσιους, σουσάμι

VG GF SF DF KĒPOS

20€

Greek Salad

cherry tomatoes, Seliani feta, onion,
samphire, rusk

Ελληνική Σαλάτα

ντοματίνια, Σελιανή φέτα, κρεμμύδι,
κρίταμος, ντάκος

VG SF NF KĒPOS

22€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

SALADS

Dakos

Seliani feta cheese, tomato, seasonal fruits,
barley rusk

Ντάκος

Σελιανή φέτα, τομάτα, φρούτα εποχής,
κριθαρένιο παξιμάδι

VG SF NF KĒPOS

18€

Steamed *Local Greens* and Grilled Vegetables
lemon dressing

Χόρτα Εποχής στον Ατμό και Λαχανικά στη Σχάρα
ντρέσινγκ λεμονιού

V GF SF DF NF KĒPOS

19€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

P A S T A

Cretan Pasta

seasonal vegetables, basil, tomato sauce

Κρητικά Ζυμαρικά

λαχανικά εποχής, βασιλικός, σάλτσα τομάτας

V SF DF NF

25€

Shrimp Pasta

linguine, fresh herbs, shrimp bisque sauce

Ζυμαρικά με Γαρίδες

λιγκουίνι, φρέσκα μυρωδικά, σάλτσα μπισκ γαρίδας

SF NF

32€

Beef Giouvetsi

beef cheeks, orzo, breadcrumbs

Μοσχαρίσιο Γιουβέτσι

μάγουλα μοσχαρίσια, κριθαράκι, φρυγανιά

SF NF

30€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

WOOD - OVEN

Ladenia Pie with Spinach

local greens, Seliani feta cheese, herbs

Λαδένια Πίτα με Σπανάκι
χόρτα, Σελιανή φέτα, μυρωδικά

VG SF NF

22€

Ladenia Pie with Sausage

zucchini, potato, galeni cheese, onion, sausage with vinegar

Λαδένια Πίτα με Λουκάνικο
κολοκύθι, πατάτα, τυρί γαλένι, κρεμμύδι, ξυδάτο λουκάνικο

SF NF

24€

Rooster *Pastitsada*

pasta, kasseri cheese, spetseriko spice mix

Κόκορας *Παστιτσάδα*
ζυμαρικά, τυρί κασέρι, σπετσερικό μείγμα μυρωδικών

SF NF

28€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

MAIN COURSES

Beetroot *Kontosouvli*
bulgur wheat, herbs, spices

Κοντοσούβλι Πατζαριού
πληγούρι, μυρωδικά

V SF DF NF KĒPOS

24€

Sofegada
herbs, pickled onion, vegetables
(*serving option* with cheese)

Σοφεγάδα
μυρωδικά, κρεμμύδι τουρσί, λαχανικά
(επιλογή σερβιρίσματος με τυρί)

V SF DF NF KĒPOS

22€

Grilled Chicken Leg
potato, smoked mayonnaise, herbs, black garlic

Μπούτι Κοτόπουλο στη Σχάρα
πατάτα, καπνιστή μαγιονέζα, μυρωδικά, μαύρο σκόρδο

SF DF NF

30€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

MAIN COURSES

Kebab

pita, onion, *sumac*, tomato paste, yoghurt

Κεμπάμπ

πίτα, κρεμμύδι, *σουμάκ*, πελτές τομάτας, γιαούρτι

SF NF

30€

Roasted Lamb with Cretan Pilaf Rice

staka butter, lemon

Ψητό Αρνί με Κρητικό Πιλάφι

στακοβούτυρο, λεμόνι

GF SF NF

32€

Grilled Fish of the Day

seasonal greens, potatoes, mussels, capers

Ψάρι Ημέρας στη Σχάρα

χόρτα εποχής, πατάτες, μύδια, κάπαρη

SF NF KĒPOS

36€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

MAIN COURSES

Croaker Milokopi
local greens, *Jerusalem artichoke*, peas, almond

Μυλοκόπι
χόρτα, αγκινάρα Ιερουσαλήμ, αρακάς, αμύγδαλο

GF SF DF KĒPOS

34€

Fish Market
Come and pick your *fresh fish* from our display with
available options depending on weather and seasonality.
Served with lemon-oil dressing

Φρέσκο Ψάρι
Επιλέξτε φρέσκο ψάρι διαθέσιμο ανάλογα με τον καιρό και την εποχικότητα
Σερβίρεται με λαδολέμονο

The dish above is not included in the Residents' Club
Το παραπάνω πιάτο δεν συμπεριλαμβάνεται στο Residents' Club

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

DESSERTS

Phyllo Pastry with Pistachio Cream

almond ice cream, honey foam and orange compote

Σφολιάτα με Κρέμα Φιστικιού

παγωτό αμυγδάλον, αφρός μελιού και κομποτέ πορτοκάλι

VG SF

15€

Galaktompourekko

cream, orange, citrus sorbet, *cardamom*

Γαλακτομπούρεκο

κρέμα, πορτοκάλι, σορμπέ εσπεριδοειδών, *κάρδαμο*

VG SF NF

15€

Chocolate and Tahini *Fudge*

vegan vanilla ice cream

Fudge Σοκολάτα και Ταχίνι

παγωτό βανίλια vegan

V GF DF KĒPOS

15€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person

Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

DESSERTS

White Chocolate with *Yoghurt*
bell pepper spoon sweet, lemon-ginger sorbet,
almond florentine

Λευκή Σοκολάτα με *Γιαούρτι*
γλυκό του κουταλιού πιπεριά, σορμπέ λεμόνι-τζίντζερ,
Φλορεντίνα αμυγδάλου

VG SF

15€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

KĒPOS

Menu

Our talented chefs at Daios Cove team up with our KĒPOS by Goco wellness experts to organically blend succulent creations with a focus on wholesome goodness.

Dishes are designed to bring balance and restore digestive health with local recipes full of nutrients, low sugar and reduced calories based on quintessential Mediterranean cuisine.

Enjoy a gastronomy experience to nourish, fuel and inspire you.

KĒPOS

BY GOCO

COLD STARTERS

Fish Roe *Dip*
smoked herring, tomato

Ντιπ ταραμά
καπνιστή ρέγγα, τομάτα

GF SF KĒPOS

18€

Tzatziki
yoghurt, cucumber, garlic

Τζατζίκι
γιαούρτι, αγγούρι, σκόρδο

VG GF NF SF KĒPOS

14€

Marinated Seabass
seasonal fruits, basil

Μαριναρισμένο Λαβράκι
φρούτα εποχής, βασιλικός

GF SF DF NF KĒPOS

28€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

COLD STARTERS

Beef *Tartare*

egg yolk, carob, pickled vegetables

Μοσχαρίσιο *Ταρτάρ*

κρόκος αυγού, χαρούπι, λαχανικά τουρσί

SF DF NF KĒPOS

34€

Dolmadakia

seasonal greens stuffed with *rice*

Ντολμαδάκια

λαχανικά εποχής γεμιστά με ρύζι

VG GF SF NF KĒPOS

18€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

HOT STARTERS

Sofrito Mushrooms
fava, parsley, garlic, vinegar

Μανιτάρια Σοφρίτο
φάβα, μαϊντανός, σκόρδο, ξίδι

V GF SF DF NF KĒPOS

24€

Vegetarian Meatballs
xygalo local cheese, herbs

Χορτοφαγικά Κεφτεδάκια
τυρί ξύγαλο, μυρωδικά

VG SF NF KĒPOS

18€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

HOT STARTERS

Giant Beans

octopus, kohlrabi, onion

Φασόλια Γίγαντες

χταπόδι, γογγύλι, κρεμμύδι

SF DF NF KĒPOS

28€

Mackerel

black eyed beans, lemon sauce, herb-chili oil

Σκουμπρί

μαυρομάτικα φασόλια, σάλτσα λεμονιού,

λάδι μυρωδικών με τσίλι

GF SF NF KĒPOS

22€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

SALADS

Dakos

Seliani feta cheese, tomato, seasonal fruits,
barley rusk

Ντάκος

Σελιανή φέτα, τομάτα, φρούτα εποχής,
κριθαρένιο παξιμάδι

VG SF NF KĒPOS

18€

Steamed *Local Greens* and Grilled Vegetables
lemon dressing

Χόρτα Εποχής στον Ατμό και Λαχανικά στη Σχάρα
ντρέσινγκ λεμονιού

V GF SF DF NF KĒPOS

19€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

SALADS

Green Salad

fennel, orange-tahini dressing,
cashews, sesame

Πράσινη Σαλάτα

φοινόκιο, ντρέσινγκ πορτοκάλι-ταχίνι,
κάσιους, σουσάμι

VG GF SF DF KĒPOS

20€

Greek Salad

cherry tomatoes, Seliani feta, onion,
samphire, rusk

Ελληνική Σαλάτα

ντοματίνια, Σελιανή φέτα, κρεμμύδι,
κρίταμος, ντάκος

VG SF NF KĒPOS

22€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

MAIN COURSES

Beetroot *Kontosouvli*
bulgur wheat, herbs, spices

Κοντοσούβλι Πατζαριού
πληγούρι, μυρωδικά

V SF DF NF KĒPOS

24€

Sofegada
herbs, pickled onion, vegetables
(*serving option* with cheese)

Σοφεγάδα
μυρωδικά, κρεμμύδι τουρσί, λαχανικά
(επιλογή σερβιρίσματος με τυρί)

V SF DF NF KĒPOS

22€

Grilled Fish of the Day
seasonal greens, potatoes, mussels, capers

Ψάρι Ημέρας στη Σχάρα
χόρτα εποχής, πατάτες, μύδια, κάπαρη

SF NF KĒPOS

36€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

MAIN COURSES

Croaker Milokopi

local greens, *Jerusalem artichoke*, peas, almond

Μυλοκόπι

χόρτα, αγκινάρα Ιερουσαλήμ, αρακάς, αμύγδαλο

GF SF DF KĒPOS

34€

Fish Market

Come and pick your *fresh fish* from our display with
available options depending on weather and seasonality.

Served with lemon-oil dressing

Φρέσκο Ψάρι

Επιλέξτε φρέσκο ψάρι διαθέσιμο ανάλογα με τον καιρό και την εποχικότητα
Σερβίρεται με λαδολέμονο

The dish above is not included in the Residents' Club

Το παραπάνω πιάτο δεν συμπεριλαμβάνεται στο Residents' Club

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

DESSERTS

Chocolate and Tahini *Fudge*
vegan vanilla ice cream

Fudge Σοκολάτα και Ταχίνι
παγωτό βανίλια vegan

V GF DF KĒPOS

15€

Raw Peanut Tart
red fruit coulis, vegan vanilla ice cream

Ωμοφαγική Τάρτα Φιστίκι
κουλί κόκκινων φρούτων, παγωτό βανίλια vegan

V DF KĒPOS

15€

Vegan Pannacotta
forest fruit coulis

Vegan Πανακότα
κουλί φρούτων του δάσους

V GF DF NF KĒPOS

15€

Members of the Residents' Club are welcome to order three dishes in total per person
Μέλη του Residents' Club έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν συνολικά τρία πιάτα ανά άτομο

NUTRITION SYMBOLS

KĒPOS

Wellness dish / πιάτο ευεξίας

V

Vegan / ανστηρά χορτοφαγικό

VG

Vegetarian / χορτοφαγικό

GF

Gluten free / χωρίς γλουτένη

SF

Soy free / χωρίς σόγια

DF

Dairy free / χωρίς γαλακτοκομικά

NF

Nut free / χωρίς ξηρούς καρπούς

You are kindly requested to contact the restaurant manager if you suffer from any food allergy or intolerance to any product or substance. We will be happy to inform you about the ingredients we use to prepare the dishes or, if you prefer, we can prepare a substitute dish for you.

Σε περίπτωση αλλεργίας ή δυσανεξίας, παρακαλούμε να ενημερώσετε τον υπεύθυνο του εστιατορίου. Θα είναι χαρά μας να σας ενημερώσουμε για τα συστατικά που χρησιμοποιούμε στα πιάτα μας και να προετοιμάσουμε μια εναλλακτική επιλογή για εσάς.

All courses may contain traces of wheat, barley, rye or triticale.
Όλα τα πιάτα ενδέχεται να περιέχουν ίχνη σιταριού, κριθαριού, σίκαλης ή τριτικάλε.

Inspection Representative: George Brilakis / Αγορανομικός Υπεύθυνος: Γιώργος Μπριλάκης

Prices include all legal taxes and service charges. Customers may refuse to pay if the restaurant does not issue a valid tax receipt or invoice for their purchase(s).

Φ.Π.Α και λοιποί φόροι συμπεριλαμβάνονται. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο).