

B R E A K F A S T

Enjoy a selection of bread, Cretan honey, jam and butter brought to your table by an Ocean team member.

A freshly prepared smoothie and gourmet verrine offering are also served.

Απολαύστε φρέσκο ψωμί, κρητικό μέλι, μαρμελάδα, βούτυρο, smoothie και ένα γευστικό έδεσμα ημέρας που σερβίρονται από την ομάδα του Ocean.

FRESH FRUITS

Seasonal fruit salad

Φρέσκια σαλάτα φρούτων

V GF SF DF NF KĒPOS

Fresh berries

Φρέσκα μούρα

V GF SF DF NF KĒPOS

SELECTION OF CEREALS

Homemade muesli

Σπιτικό μούσλι

V GF SF DF KĒPOS

Homemade granola

Σπιτική γκρανόλα

V SF DF KĒPOS

Homemade chocolate granola

Σπιτική γκρανόλα με σοκολάτα

VG SF DF*

Homemade granola with dried fruit

Σπιτική γκρανόλα με αποξηραμένα φρούτα

V GF SF DF KĒPOS

Corn flakes

Νιφάδες καλαμποκιού

V SF DF NF

Crispy rice

Τραχανές νιφάδες ρυζιού

V SF DF NF

**gluten-free option of this dish is available
διαθέσιμο πιάτο χωρίς γλουτένη*

M I L K

Hot milk / Ζεστό

VG GF SF NF

Cold milk / Κρύο

VG GF SF NF

Whole milk / Πλήρες

VG GF SF NF

Skimmed milk / Χωρίς λιπαρά

VG GF SF NF

Goat milk / Κατσικίσιο

VG GF SF NF

Soy milk / Σόγιας

V GF SF DF

Almond milk / Αμυγδάλου

V GF SF DF

YOGHURT

Plain yoghurt / Κλασικό

VG GF SF NF

Low fat yoghurt / Με χαμηλά λιπαρά

VG GF SF NF

Fruit yoghurt / Φρούτων

VG GF SF NF

Dairy free yoghurt / Μη γαλακτοκομικό

V DF GF SF NF

GREEK FLAVOURS

Greek yoghurt / Γιαούρτι

VG GF SF NF

Feta cheese / Τυρί φέτα

VG GF SF NF

SAVOURY

Smoked salmon platter

Greek yoghurt, toasted country bread

Καπνιστός σολομός

Γιαούρτι, ψημένο χωριάτικο ψωμί

SF NF

Cured ham platter

Selection of cured hams

Ποικιλία αλλαντικών

Ποικιλία με καπνιστά χοιρινά αλλαντικά

DF NF

Cheese platter

Selection of three cheeses, tomato jam

Ποικιλία τυριών

Ποικιλία τριών τυριών και μαρμελάδα ντομάτας

VG GF SF NF

Avocado toast with poached egg

Brioche bread, cherry tomatoes, pomegranate

Τοστ αβοκάντο με αυγό ποσέ

Μπριός, ντοματίνια, ρόδι

VG NF KĒPOS

SAVOURY

Black-eyed beans

Tomato, smoked fish, pickled onion, herbs

Μαυρομάτικα φασόλια

Ντομάτα, καπνιστό ψάρι, πίκλα κρεμμυδιού, αρωματικά

GF SF DF NF ΚĒPOS

Butternut tartlet

'Kariki' cheese and chervil (*to share for 2*)

Τάρτα κολοκύθας

Τυρί καρίκι και φραγκομαϊντανός (*για δύο άτομα*)

VG SF ΚĒPOS

Cornbread

Ψωμί καλαμποκιού

VG GF SF

S W E E T

Pancakes

Homemade chocolate and hazelnut spread or maple syrup

Pancakes

Σπιτική πραλίνα σοκολάτα φουντούκι ή σιρόπι σφενδάμου

VG SF NF *

Pancakes with Cretan honey

Pancakes με κρητικό μέλι

VG GF SF NF

Belgian waffles

Berries and greek yoghurt

Βάφλες

Μούρα και γιαούρτι

VG SF *

Daios French toast

Choose from:

Salted caramel butter and greek yoghurt or

Red berries and greek yoghurt

Daios French toast

Επιλογές:

Βούτυρο αλμυρής καραμέλας με γιαούρτι ή

Κόκκινα μούρα με γιαούρτι

VG SF NF

**gluten-free option of this dish is available*

διαθέσιμο πιάτο χωρίς γλουτένη

S W E E T

Ocean detox bowl

Red oatmeal, almonds, berries, agave syrup

Ocean detox bowl

Κόκκινη βρώμη, αμύγδαλα, μούρα, σιρόπι αγαύης

V SF KĒPOS

Açai bowl

Açai sorbet, gluten free granola, coconut, pineapple, raspberry, banana, Cretan honey

Açai bowl

Σορμπέ açai, γκρανόλα χωρίς γλουτένη, καρύδα, ανανάς, σμέουρα, μπανάνα, κρητικό μέλι

V GF KĒPOS

E G G S

Regular or with two garnishes of your choice

Σκέτα ή με δύο συνοδευτικά της επιλογής σας

Sunny side up / Τηγανητά

VG GF SF NF

Scrambled / Σκραμπλ

VG GF SF NF ΚΕΨΟΣ

Soft boiled / Μελάτα

VG GF SF NF ΚΕΨΟΣ

Poached / Ποσέ

VG SF NF ΚΕΨΟΣ

Benedict

Toasted country bread, poached eggs, hollandaise sauce

Benedict

Ψημένο χωριάτικο ψωμί, αυγά μελάτα, σάλτσα hollandaise

VG SF

Choose from: bacon / smoked salmon

Συνοδευτικά: μπέικον / καπνιστός σολομός

OMLETTE

Sautéed vegetables, herb salad

Ψητά λαχανικά, σαλάτα μυρωδικών

VG GF SF NF ΚΕΨΟΣ

Spinach, feta cheese, mushrooms

Σπανάκι, τυρί φέτα,μανιτάρια

VG GF SF NF ΚΕΨΟΣ

Other garnishes of your choice

Συνοδευτικά της επιλογής σας

GARNISHES

Mushrooms / Μανιτάρια

Baked beans / Φασόλια σε σάλτσα ντομάτας

Bacon / Μπέικον

Feta cheese / Τυρί φέτα

Parisian ham / Ζαμπόν

Parmesan cheese / Παρμεζάνα

Grilled tomatoes / Ψητές ντομάτες

Pork sausage / Λουκάνικο χοιρινό

Turkey sausage / Λουκάνικο γαλοπούλας

NUTRITION SYMBOLS

| | |
|-------|----------------------------------|
| KĒPOS | Wellness dish / πιάτο ευεξίας |
| V | Vegan / αυστηρά χορτοφαγικό |
| VG | Vegetarian / χορτοφαγικό |
| GF | Gluten free / χωρίς γλουτένη |
| SF | Soy free / χωρίς σόγια |
| DF | Dairy free / χωρίς γαλακτοκομικά |
| NF | Nut free / χωρίς ξηρούς καρπούς |

You are kindly requested to contact the restaurant manager if you suffer from any food allergy or intolerance to any product or substance. We will be happy to inform you about the ingredients we use to prepare the dishes or, if you prefer, we can prepare a substitute dish for you.

Σε περίπτωση αλλεργίας ή δυσανεξίας, παρακαλούμε να ενημερώσετε τον υπεύθυνο του εστιατορίου. Θα είναι χαρά μας να σας ενημερώσουμε για τα συστατικά που χρησιμοποιούμε στα πιάτα μας και να προετοιμάσουμε μια εναλλακτική επιλογή για εσάς.

All courses may contain traces of wheat, barley, rye or triticale.

Όλα τα πιάτα ενδέχεται να περιέχουν ίχνη σιταριού, κριθαριού, σίκαλης ή τριτικάλε.

Inspection Representative: George Brilakis

Αγορανομικός υπεύθυνος: Γιώργος Μπριλάκης

Prices include all legal taxes and service charges.

Customers may refuse to pay if the restaurant does not issue a valid tax receipt or invoice for their purchase(s).

Φ.Π.Α και λοιποί φόροι συμπεριλαμβάνονται. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο).